



Jadłospis PSP3

30.03.2026 Poniedziałek

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (skład: śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej), pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Indyk w sosie

Składniki: mięso z piersi indyka, marchewka, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, koperek, olej rzepakowy, cebula, mąka pszenna, typ 450

Kasza jęczmienna

Składniki: woda, kasza jęczmienna, wiejska, sól biała

Warzywa na parze

Składniki: brokuł, kalafior, marchewka, zioła prowansalskie, sól

Sok jabłkowy z wodą

Skład: sok jabłkowy z zagęszczonego soku jabłkowego 100%, witamina C

31.03.2026 Wtorek

Barszcz biały z ziemniakami i kielbaską

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kielbasa z szynki wieprzowej (skład: mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, ocet, czosnek, substancja konserwująca: azotan sodu), zakwas na żurek (skład: woda, mąka żytnia, mąka pszenna, sól, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy), pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki rybne mrożone (skład: filety z mintaja 65%, panierka sypka 15% (mąka PSZENNA, drożdże, sól, papryka mielona, kurkuma), woda, olej rzepakowy, mąka pszenna, sól)

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Mizeria ze szczypiorkiem

Składniki: ogórek, śmietana 18% (skład: śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej), szczypiorek, sól

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki mrożone, cukier





01.04.2026 Środa

Krupnik z kaszą pęczak

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza pęczak, kurczak tuszka, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti Bolognese z żółtym serem

Składniki: makaron z mąki semoliny z pszenicy durum 100% może zawierać jaja i gorczyce, polędwiczka wieprzowa, pomidory w puszcze krojone (skład: pomidory, sok z pomidorów, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy, ser żółty edam rycki (mleko pasteryzowane, sól, czyste kultury bakterii, podpuszczka, chlorek wapnia – stabilizator, annato – barwnik, lizozym (zbiałka jaja kurzego) – substancja konserwująca), cebula, majeranek, pieprz, bazylija suszona, oregano suszone

Nektar bananowy z wodą

Składniki: woda, przecier bananowy (25%), cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, substancja słodząca: sukraloza naturalny aromat bananowy, witamina C



Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Produkty zawarte w potrawach mogą zawierać soję oraz orzechy.

Alergeny zostały wyróżnione na jałospisie poprzez pogrubienie i podkreślenie.

Napoje przygotowane na miejscu zawierają nie więcej niż 10g cukru w 250 ml produktu gotowego do spożycia.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jałospisie.

Smacznego